

## Gallo Pinto

### Costa Rican favorite Rice-and-Beans

Spanish	English
Tiempo de preparación: 20 minutos	Prep time: 20 minutes
Número de porciones: 6	Number of servings: 6
Ingredientes:	Ingredients:
3 tazas de arroz blanco, cocido	3 cups cooked white rice
2 tazas de frijoles negros, cocidos	2 cups cooked black beans
½ taza de Salsa Lizano o <i>Worcestershire</i>	½ cup <i>Lizano</i> or <i>Worcestershire</i> sauce
½ taza de cilantro fresco, cortado	½ cup fresh cilantro, chopped
2 cucharadas de aceite vegetal	2 tablespoons vegetable oil
1 cucharada de ajo, picado	1 tablespoon garlic, chopped
1 cebolla blanca, picada	1 yellow onion, chopped
1 chile rojo, picado	1 red bell pepper, chopped